

月間献立予定表 (惣菜)

デリケア㈱茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
2/1 (木)	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き じゃがいものソテー	米飯 海老チリ アヨシキサラダ ワンタンスープ	米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	人参しりしり はちみつレモンゼリー
2/2 (金)	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも)	豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	しろなの磯辺和え ドームケーキ(カスタード)
2/3 (土)	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 いかと里芋の煮物 かつえんどうの中華和え 味噌汁(なめこ)	散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	金平ごぼう ヨーグルトゼリー
2/4 (日)	米飯 加子のミートソース煮 大根サラダ	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(パイン缶)	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	ねぎ焼き 厚切りバウムクーヘン
2/5 (月)	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	米飯 鶏肉のオレンジマーマレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	豆腐のナゲット ストロベリーゼリー
2/6 (火)	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	カレーライス(牛) スナッフえんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)	はくさいの炒め物 ヨーグルトマンゴームース
2/7 (水)	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物	米飯 白身魚フライ チンゲン菜の香味和え 味噌汁(あおさ)	◆角煮の混ぜご飯 水きょうさ アヨシの中華和え きゅうりの浅漬け	じゃこピーマン カスタードシュークリーム
2/8 (木)	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	かぼちゃの煮物 チョコクリームプッセ
2/9 (金)	米飯 ウィンナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ◆さつま汁(鶏) 厚焼き卵 ◆デザート(いよかん)	米飯 ハンバーグ(C-8お仏入ソス) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー プリン
2/10 (土)	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)	米飯 鮭の味噌マヨ焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	ブロッコリーのおかか和え どら焼き(ずんだ)
2/11 (日)	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナッフえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 加子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	ナポリタン オレンジゼリー
2/12 (月)	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 しまほっけの塩焼き オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ)	米飯 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 味噌汁(わかめ)	ミニお好み焼き 厚切りバウムクーヘン
2/13 (火)	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのかレーソテー	米飯 鶏肉のホトルグ唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	散らし寿司 きゅうりのマネズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	ひじきの煮物 ピーチゼリー
2/14 (水)	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ	米飯 他人とじ(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋)	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋)	スナッフえんどうの中華和え チョコレートムース
2/15 (木)	米飯 マカロニソテー ごぼうサラダ	米飯 ホキの味噌漬け焼き オクラの昆布和え 清し汁(豆腐)	米飯 豚肉の甘辛炒め ブロッコリーのおかか和え いとこ煮 味噌汁(わかめ)	切干大根の煮物 米粉のケーキ(メープル)

月間献立予定表 (惣菜)

デリケア(株)茨木工場

日付	朝食	昼食	夕食	小鉢 デザート
2/16 (金)	米飯 茄子のミートソース煮 じゃこピーマン	米飯 おでん はくさいの浅漬け 味噌汁(えのき)	炊き込みご飯 鶏肉の照り焼き しろなの香味和え 味噌汁(さつまいも)	人参しりしり 青りんごゼリー
2/17 (土)	米飯 ウインナーのコンソメ煮 のり塩ポテト	米飯 肉団子の甘酢あん サイサイ和え 中華スープ	米飯 かぼちゃコロッケ 金平ごぼう 春菊の和え物 味噌汁(油揚げ)	炒り豆腐 チョコクリームフッセ
2/18 (日)	米飯 卵とじ 小松菜の炒め物	米飯 カリバタチキン トマトのマリネ ポターージュ	米飯 白身魚の揚げ浸し オクラの和え物 長芋の醤油炒め 味噌汁(ほうれん草)	いんげんのソテー 水よつかん(抹茶)
2/19 (月)	米飯 シューマンポテト ピーマンの炒め物	米飯 あんかけうどん(鶏) チンゲン菜のお浸し デザート(みかん缶)	米飯 豚バラ大根 ひじきサラダ カリフラワーのソテー 味噌汁(椎茸)	ねぎ焼き 2つのプチシュー
2/20 (火)	米飯 ハムエッグ オニオンサラダ	米飯 赤魚の西京焼き もずく和え 清し汁(そうめん)	米飯 ミンチカツ 小松菜のお浸し さつまいもの煮物 味噌汁(しめじ)	茄子の煮物 ドームケーキ(こしあん)
2/21 (水)	米飯 スナッフえんどうの炒め物 ごぼうサラダ	キーマカレー フロッコリーのドレッシング 和え デザート(黄桃缶)	米飯 タラのムニエル 大根のピクルス 和風スバゲティ コンソメスープ	春菊のソテー オレンジゼリー
2/22 (木)	米飯 かほちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 さわらの南蛮焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	米飯 麻婆茄子(C-8材入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	高野豆腐の煮物 プリン
2/23 (金)	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	◆オムハヤシ カップえんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとピーマンのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	豆腐のナゲット ほちみつレモンゼリー
2/24 (土)	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 チキン南蛮 ほうれん草の酢味噌和え 里手の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	春雨サラダ 厚切りパウムクーヘン
2/25 (日)	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き 玉ねぎのボン酢和え	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	焼きじゃが ピーチゼリー
2/26 (月)	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	オクラのお浸し どら焼き(カスタード)
2/27 (火)	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスバゲティ 味噌汁(わかめ)	ピーマンのかき醤油炒め チョコクリームフッセ
2/28 (水)	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー	カツとじ丼 かぶの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん)	しろなのお浸し カスタードシュークリーム
2/29 (木)	米飯 かほちゃサラダ れんこんの炒め煮	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポターージュ	米飯 牛肉のオムライス炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)	もやしのガーリックソテー ストロベリーゼリー

献立表

現場 : デリケア(栃茨木工場)
 献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月1日(木) ~ 2024年2月7日(水)

	木 1	金 2	土 3	日 4	月 5	火 6	水 7
朝食	米飯 鶏野菜きのこ玉子焼き じゃがいものソテー	米飯 はくさいの炒め物 オニオンサラダ	米飯 さつまいもサラダ ピーマンのソテー	米飯 茄子のミートソース煮 大根サラダ	米飯 ビーンズサラダ いんげんの炒め物	米飯 卵とじ カリフラワーのクリーム煮	米飯 マカロニサラダ 小松菜の炒め物
	エネルギー 339 kcal 蛋白質 7.8 g 脂質 5.6 g	エネルギー 348 kcal 蛋白質 7.4 g 脂質 8.6 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 7.0 g 脂質 11.4 g	エネルギー 351 kcal 蛋白質 7.5 g 脂質 9.0 g	エネルギー 357 kcal 蛋白質 7.6 g 脂質 8.1 g	エネルギー 419 kcal 蛋白質 14.8 g 脂質 11.6 g	エネルギー 374 kcal 蛋白質 8.0 g 脂質 10.4 g
	昼食	米飯 海老チリ チョレギサラダ ワントンスープ	米飯 あじの大葉フライ 炒り豆腐 味噌汁(じゃがいも)	米飯 いかと里芋の煮物 スナッ えんどうの中華和え 味噌汁(なめこ)	ゆかりご飯 にゅうめん 春菊のおかか和え デザート(バイン缶)	米飯 豚肉といなりの炊き合わせ オクラのかき醤油和え 味噌汁(キャベツ)	カレーライス スナッ えんどうのチーズ和え デザート(白桃缶)
エネルギー 502 kcal 蛋白質 12.1 g 脂質 13.6 g		エネルギー 503 kcal 蛋白質 17.4 g 脂質 13.9 g	エネルギー 472 kcal 蛋白質 23.6 g 脂質 6.1 g	エネルギー 505 kcal 蛋白質 16.8 g 脂質 2.3 g	エネルギー 444 kcal 蛋白質 20.0 g 脂質 7.0 g	エネルギー 675 kcal 蛋白質 20.4 g 脂質 24.0 g	エネルギー 583 kcal 蛋白質 14.4 g 脂質 23.5 g
夕食		米飯 牛肉とネギの生姜煮 きゅうりの梅肉和え かぼちゃの煮物 味噌汁(あおさ)	米飯 豚肉の照りマヨ炒め ひじきのソテー オクラと長芋の和え物 味噌汁(大根)	散らし寿司 小松菜のお浸し 五目煮豆 清し汁(かまぼこ・みつば)	米飯 牛肉の炒め物 きゅうりとしらすの酢の物 揚げだし豆腐 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のオレンジマーレード焼き トマトのマリネ ブロッコリーのソテー コーンスープ	米飯 メバルの照り焼き ほうれん草の酢味噌和え れんこんの炒め物 清し汁(トロロ昆布)
	エネルギー 637 kcal 蛋白質 27.5 g 脂質 18.1 g	エネルギー 600 kcal 蛋白質 24.0 g 脂質 21.8 g	エネルギー 479 kcal 蛋白質 19.3 g 脂質 8.8 g	エネルギー 621 kcal 蛋白質 24.7 g 脂質 22.8 g	エネルギー 671 kcal 蛋白質 26.8 g 脂質 23.3 g	エネルギー 539 kcal 蛋白質 22.6 g 脂質 9.6 g	エネルギー 503 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 10.9 g
	単品小	人参しりしり エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g 脂質 3.7 g	しろなの磯辺和え エネルギー 15 kcal 蛋白質 0.9 g 脂質 0.1 g	金平ごぼう エネルギー 72 kcal 蛋白質 0.9 g 脂質 3.5 g	ねぎ焼き エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g 脂質 0.6 g	豆腐のナゲット エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g 脂質 9.3 g	はくさいの炒め物 エネルギー 35 kcal 蛋白質 2.1 g 脂質 2.2 g
おやつ		はちみつレモンゼリー エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	ドームケーキ(カスタード) エネルギー 116 kcal 蛋白質 2.3 g 脂質 4.2 g	ヨーグルトゼリー エネルギー 53 kcal 蛋白質 0.4 g 脂質 0.0 g	厚切りバウムクーヘン エネルギー 136 kcal 蛋白質 2.3 g 脂質 5.4 g	ストロベリーゼリー エネルギー 39 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	ヨーグルトマンゴームース エネルギー 47 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.6 g
	単品デ	腸活ゼリー(マスクット) エネルギー 52 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(紅茶) エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(巨峰) エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(ピーチ) エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(マンゴー) エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(ソルティライフ) エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g
エネルギー 1636 kcal 蛋白質 49.4 g 脂質 41.0 g		エネルギー 1631 kcal 蛋白質 52.0 g 脂質 48.6 g	エネルギー 1562 kcal 蛋白質 51.2 g 脂質 29.8 g	エネルギー 1700 kcal 蛋白質 53.0 g 脂質 40.1 g	エネルギー 1678 kcal 蛋白質 56.9 g 脂質 47.7 g	エネルギー 1753 kcal 蛋白質 59.9 g 脂質 48.0 g	エネルギー 1620 kcal 蛋白質 41.5 g 脂質 52.5 g

献立表

現場：デリケア㈱茨木工場

献立種類：惣菜(通常/A/禁止食)

年月日：2024年2月8日(木)～2024年2月14日(水)

	木 8	金 9	土 10	日 11	月 12	火 13	水 14
朝食	米飯 じゃがいものソテー ごぼうサラダ	米飯 ウインナーのコンソメ煮 カリフラワーの炒め物	米飯 ハムエッグ しろなの塩だれ炒め	米飯 さつまいもサラダ キャベツのソテー	米飯 スクランブルエッグ カリフラワーのドレッシング和え	米飯 肉団子のクリーム煮 いんげんのカレーソテー	米飯 チンゲン菜の炒め物 ビーンズサラダ
	エネルギー 350 kcal 蛋白質 7.2 g 脂質 6.1 g	エネルギー 356 kcal 蛋白質 8.6 g 脂質 8.5 g	エネルギー 394 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 12.7 g	エネルギー 451 kcal 蛋白質 7.2 g 脂質 13.4 g	エネルギー 408 kcal 蛋白質 14.5 g 脂質 13.7 g	エネルギー 390 kcal 蛋白質 11.1 g 脂質 10.5 g	エネルギー 386 kcal 蛋白質 9.0 g 脂質 11.2 g
昼食	米飯 豚肉の生姜炒め キャベツのピーナツ和え 清し汁(わかめ)	米飯 ◆さつまい(鶏) 厚焼き卵 ◆デザート(いよかん)	米飯 焼きそば 高野豆腐の煮物 味噌汁(じゃがいも)	米飯 鶏肉と野菜の炒め煮 スナックえんどうのごま油和え 味噌汁(えのき)	米飯 しまほっけの塩焼き オクラの梅おかか和え 味噌汁(なめこ)	米飯 鶏肉のホトフルク唐揚げ ほうれん草の胡麻和え 味噌汁(玉ねぎ・人参)	米飯 他人とじ(牛) 大根の煮物 味噌汁(里芋)
	エネルギー 529 kcal 蛋白質 23.2 g 脂質 16.6 g	エネルギー 543 kcal 蛋白質 23.7 g 脂質 17.2 g	エネルギー 599 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 10.0 g	エネルギー 538 kcal 蛋白質 21.2 g 脂質 18.2 g	エネルギー 370 kcal 蛋白質 18.2 g 脂質 3.7 g	エネルギー 609 kcal 蛋白質 25.5 g 脂質 23.1 g	エネルギー 582 kcal 蛋白質 25.8 g 脂質 15.2 g
夕食	米飯 ぶりの煮つけ 春菊の柚子和え ひじきの煮物 味噌汁(しめじ)	米飯 ハンバーグ(C-8オイル入ソース) 長芋のしば漬け和え ピーマンとちくわの甘辛炒め 味噌汁(ほうれん草)	米飯 鮭の味噌マヨ焼き チンゲン菜のからし和え れんこんのそぼろ煮 味噌汁(あおさ)	米飯 さばの味噌煮 春菊のかき醤油和え 茄子の甘辛炒め 清し汁(トロロ昆布)	米飯 すき焼き(牛) しろなのお浸し 卵の花 味噌汁(わかめ)	散らし寿司 きゅうりのマヨネーズ和え ごぼうの炒め物 清し汁(春菊)	米飯 白身魚のゆかり揚げ 小松菜のお浸し がんもの煮物 味噌汁(長芋)
	エネルギー 591 kcal 蛋白質 25.2 g 脂質 17.0 g	エネルギー 597 kcal 蛋白質 18.0 g 脂質 17.2 g	エネルギー 574 kcal 蛋白質 24.4 g 脂質 14.2 g	エネルギー 587 kcal 蛋白質 25.1 g 脂質 15.8 g	エネルギー 615 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 16.6 g	エネルギー 551 kcal 蛋白質 16.5 g 脂質 16.5 g	エネルギー 581 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 17.7 g
単品小	かぼちやの煮物	いんげんのソテー	ブロッコリーのおかか和え	ナポリタン	ミニお好み焼き	ひじきの煮物	スナックえんどうの中華和え
	エネルギー 66 kcal 蛋白質 1.8 g 脂質 0.2 g	エネルギー 70 kcal 蛋白質 2.1 g 脂質 6.0 g	エネルギー 24 kcal 蛋白質 2.1 g 脂質 0.2 g	エネルギー 102 kcal 蛋白質 2.7 g 脂質 4.2 g	エネルギー 35 kcal 蛋白質 1.3 g 脂質 0.5 g	エネルギー 53 kcal 蛋白質 1.6 g 脂質 3.1 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 3.4 g 脂質 2.4 g
おやつ	チョコクリームブッセ	プリン	どら焼き(ずんだ)	オレンジゼリー	厚切りバウムクーヘン	ピーチゼリー	チョコレートトムース
	エネルギー 106 kcal 蛋白質 1.5 g 脂質 4.2 g	エネルギー 22 kcal 蛋白質 0.6 g 脂質 0.1 g	エネルギー 102 kcal 蛋白質 2.2 g 脂質 1.5 g	エネルギー 40 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 136 kcal 蛋白質 2.3 g 脂質 5.4 g	エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 66 kcal 蛋白質 0.9 g 脂質 4.1 g
単品デ	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)	腸活ゼリー(マンゴー)	腸活ゼリー(ピーチ)
	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 52 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g
	エネルギー 1693 kcal 蛋白質 58.9 g 脂質 44.1 g	エネルギー 1640 kcal 蛋白質 53.0 g 脂質 49.0 g	エネルギー 1743 kcal 蛋白質 61.9 g 脂質 38.6 g	エネルギー 1767 kcal 蛋白質 56.2 g 脂質 51.6 g	エネルギー 1615 kcal 蛋白質 59.2 g 脂質 39.9 g	エネルギー 1690 kcal 蛋白質 54.7 g 脂質 53.2 g	エネルギー 1717 kcal 蛋白質 61.5 g 脂質 50.6 g

〈献立表〉

現場 : デリケア(栃茨木工場)

献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年2月15日(木) ~ 2024年2月21日(水)

	木 15	金 16	土 17	日 18	月 19	火 20	水 21
朝食	米飯						
	マカロニソテー	茄子のミートソース煮	ウインナーのコンソメ煮	卵とじ	ジャーマンポテト	ハムエッグ	スナッブえんどうの炒め物
	ごぼうサラダ	じゃこピーマン	のり塩ポテト	小松菜の炒め物	ピーマンの炒め物	オニオンサラダ	ごぼうサラダ
	エネルギー 410 kcal 蛋白質 7.7 g 脂質 11.3 g	エネルギー 328 kcal 蛋白質 7.6 g 脂質 6.7 g	エネルギー 340 kcal 蛋白質 7.1 g 脂質 5.4 g	エネルギー 393 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 10.3 g	エネルギー 347 kcal 蛋白質 7.2 g 脂質 5.9 g	エネルギー 435 kcal 蛋白質 13.6 g 脂質 15.1 g	エネルギー 387 kcal 蛋白質 8.7 g 脂質 11.1 g
昼食	米飯						
	ホキの味噌漬け焼き	おでん	肉団子の甘酢あん	ガリバタチキン	あんかけうどん(鶏)	赤魚の西京焼き	キーマカレー
	オクラの昆布和え	はくさいの浅漬け	ザーサイ和え	トマトのマリネ	チンゲン菜のお浸し	もずく和え	ブロッコリーのドレッシング和え
	清し汁(豆腐)	味噌汁(えのき)	中華スープ	ポタージュ	デザート(みかん缶)	清し汁(そうめん)	デザート(黄桃缶)
エネルギー 381 kcal 蛋白質 19.5 g 脂質 2.7 g	エネルギー 498 kcal 蛋白質 21.3 g 脂質 13.1 g	エネルギー 593 kcal 蛋白質 20.2 g 脂質 16.9 g	エネルギー 537 kcal 蛋白質 19.8 g 脂質 14.0 g	エネルギー 573 kcal 蛋白質 17.6 g 脂質 8.0 g	エネルギー 424 kcal 蛋白質 20.1 g 脂質 3.6 g	エネルギー 743 kcal 蛋白質 25.3 g 脂質 32.4 g	
夕食	米飯	炊き込みご飯	米飯	米飯	米飯	米飯	米飯
	豚肉の甘辛炒め	鶏肉の照り焼き	かぼちゃコロッケ	白身魚の揚げ浸し	豚バラ大根	ミンチカツ	タラのムニエル
	ブロッコリーのおかか和え	しろなの香味和え	金平ごぼう	オクラの和え物	ひじきサラダ	小松菜のお浸し	大根のピクルス
	いとこ煮	味噌汁(さつまいも)	春菊の和え物	長芋の醤油炒め	カリフラワーのソテー	さつまいもの煮物	和風スパゲティ
味噌汁(わかめ)		味噌汁(油揚げ)	味噌汁(ほうれん草)	味噌汁(椎茸)	味噌汁(しめじ)	コンソメスープ	
エネルギー 635 kcal 蛋白質 26.1 g 脂質 16.9 g	エネルギー 617 kcal 蛋白質 27.1 g 脂質 20.3 g	エネルギー 566 kcal 蛋白質 13.0 g 脂質 16.8 g	エネルギー 623 kcal 蛋白質 22.5 g 脂質 22.7 g	エネルギー 759 kcal 蛋白質 24.1 g 脂質 41.3 g	エネルギー 632 kcal 蛋白質 15.1 g 脂質 18.9 g	エネルギー 488 kcal 蛋白質 19.4 g 脂質 10.5 g	
単品小	切干大根の煮物	人参しりしり	炒り豆腐	いんげんのソテー	ねぎ焼き	茄子の煮物	春菊のソテー
	エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.4 g 脂質 1.4 g	エネルギー 57 kcal 蛋白質 2.0 g 脂質 3.7 g	エネルギー 68 kcal 蛋白質 5.3 g 脂質 4.4 g	エネルギー 65 kcal 蛋白質 2.4 g 脂質 5.2 g	エネルギー 36 kcal 蛋白質 1.7 g 脂質 0.6 g	エネルギー 46 kcal 蛋白質 1.0 g 脂質 2.2 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 2.9 g 脂質 3.6 g
おやつ	米粉のケーキ(メープル)	青りんごゼリー	チョコクリームブッセ	水ようかん(抹茶)	2つのプチシュー	ドームケーキ(こしあん)	オレンジゼリー
	エネルギー 92 kcal 蛋白質 1.4 g 脂質 4.0 g	エネルギー 41 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 106 kcal 蛋白質 1.5 g 脂質 4.2 g	エネルギー 66 kcal 蛋白質 1.6 g 脂質 0.2 g	エネルギー 77 kcal 蛋白質 1.3 g 脂質 5.6 g	エネルギー 105 kcal 蛋白質 2.3 g 脂質 1.6 g	エネルギー 40 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g
単品デ	腸活ゼリー(リファイナ)	腸活ゼリー(抹茶)	腸活ゼリー(オレンジ)	腸活ゼリー(クアハ)	腸活ゼリー(マスカット)	腸活ゼリー(紅茶)	腸活ゼリー(巨峰)
	エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 55 kcal 蛋白質 0.1 g 脂質 0.0 g	エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 52 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g
	エネルギー 1605 kcal 蛋白質 56.1 g 脂質 36.3 g	エネルギー 1596 kcal 蛋白質 58.1 g 脂質 43.8 g	エネルギー 1723 kcal 蛋白質 47.1 g 脂質 47.7 g	エネルギー 1735 kcal 蛋白質 61.4 g 脂質 52.4 g	エネルギー 1844 kcal 蛋白質 51.9 g 脂質 61.4 g	エネルギー 1691 kcal 蛋白質 52.1 g 脂質 41.4 g	エネルギー 1760 kcal 蛋白質 56.3 g 脂質 57.6 g

献立表

現場 : デリケア(栃茨木工場)
 献立種類: 惣菜(通常/A/禁止食)
 年月日 : 2024年2月22日(木) ~ 2024年2月28日(水)

	木 22	金 23	土 24	日 25	月 26	火 27	水 28
朝食	米飯 かぼちゃサラダ はくさいのソテー	米飯 春菊の炒め物 カリフラワーのドレッシング和え	米飯 マカロニサラダ チンゲン菜のソテー	米飯 鶏野菜菜のご玉子焼き 玉ねぎのポン酢和え	米飯 茄子のミートソース煮 ごぼうサラダ	米飯 春菊の炒め物 オニオンサラダ	米飯 カリフラワーのクリーム煮 チンゲン菜のソテー
	エネルギー 411 kcal 蛋白質 6.9 g 脂質 11.7 g	エネルギー 354 kcal 蛋白質 9.9 g 脂質 9.8 g	エネルギー 350 kcal 蛋白質 6.5 g 脂質 7.6 g	エネルギー 310 kcal 蛋白質 8.6 g 脂質 3.3 g	エネルギー 360 kcal 蛋白質 8.1 g 脂質 8.5 g	エネルギー 367 kcal 蛋白質 8.2 g 脂質 9.8 g	エネルギー 316 kcal 蛋白質 7.0 g 脂質 5.5 g
昼食	米飯 さわらの南部焼き きゅうりの梅肉和え 清し汁(そうめん)	◆オムハヤシ スタッフ えんどうのチーズ和え コンソメスープ	米飯 ポトフ キャベツの炒め物 デザート(白桃缶)	米飯 角煮と豆腐の炊き合わせ もずく和え 清し汁(椎茸)	米飯 白身魚の竜田揚げ ひじきの煮物 味噌汁(長芋)	米飯 鴨そば はくさいの梅肉和え デザート(パイン缶)	カツとじ丼 かぶの煮物 味噌汁(あおさ)
	エネルギー 467 kcal 蛋白質 23.1 g 脂質 10.0 g	エネルギー 582 kcal 蛋白質 16.7 g 脂質 23.7 g	エネルギー 485 kcal 蛋白質 13.2 g 脂質 11.7 g	エネルギー 572 kcal 蛋白質 22.4 g 脂質 14.9 g	エネルギー 466 kcal 蛋白質 18.6 g 脂質 11.9 g	エネルギー 565 kcal 蛋白質 16.7 g 脂質 8.8 g	エネルギー 623 kcal 蛋白質 22.9 g 脂質 21.5 g
夕食	米飯 麻婆茄子(0-8オイル入) しろなのナムル 蒸ししゅうまい 中華スープ	米飯 さばの煮つけ ひじきとど-んのソテー いんげんの胡麻和え 味噌汁(なめこ)	米飯 チキン南蛮 ほうれん草の酢味噌和え 里芋の煮っころがし 清し汁(トロロ昆布)	米飯 カレイの照り焼き しろなのおかか和え 大豆の煮物 味噌汁(はくさい)	米飯 八宝菜(豚) 小松菜のからし和え がんもの煮物 中華スープ	米飯 豆腐ハンバーグ きゅうりの浅漬け たらこスパゲティ 味噌汁(わかめ)	米飯 鶏肉のハニーマスタード焼き 人参しりしり 厚揚げの煮物 清し汁(そうめん)
	エネルギー 564 kcal 蛋白質 16.6 g 脂質 19.8 g	エネルギー 543 kcal 蛋白質 23.6 g 脂質 14.6 g	エネルギー 748 kcal 蛋白質 26.9 g 脂質 33.8 g	エネルギー 489 kcal 蛋白質 27.7 g 脂質 6.6 g	エネルギー 507 kcal 蛋白質 20.7 g 脂質 12.8 g	エネルギー 520 kcal 蛋白質 16.0 g 脂質 10.2 g	エネルギー 655 kcal 蛋白質 31.0 g 脂質 25.3 g
単品小	高野豆腐の煮物 エネルギー 53 kcal 蛋白質 3.1 g 脂質 1.9 g	豆腐のナゲット エネルギー 118 kcal 蛋白質 2.5 g 脂質 9.3 g	春雨サラダ エネルギー 71 kcal 蛋白質 0.9 g 脂質 4.1 g	焼きじゃが エネルギー 60 kcal 蛋白質 1.1 g 脂質 0.1 g	オクラのお浸し エネルギー 40 kcal 蛋白質 2.5 g 脂質 0.4 g	ピーマンのかき醤油炒め エネルギー 85 kcal 蛋白質 2.1 g 脂質 7.0 g	しろなのお浸し エネルギー 16 kcal 蛋白質 1.3 g 脂質 0.1 g
	プリン エネルギー 22 kcal 蛋白質 0.6 g 脂質 0.1 g	はちみつレモンゼリー エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	厚切りバウムクーヘン エネルギー 136 kcal 蛋白質 2.3 g 脂質 5.4 g	ピーチゼリー エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	どら焼き(カスタード) エネルギー 111 kcal 蛋白質 2.0 g 脂質 3.8 g	チョコクリームブッセ エネルギー 106 kcal 蛋白質 1.5 g 脂質 4.2 g	カスタードシュークリーム エネルギー 49 kcal 蛋白質 1.0 g 脂質 3.5 g
単品デ	腸活ゼリー(マンゴー) エネルギー 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(ピーチ) エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(ソルティライフ) エネルギー 38 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(抹茶) エネルギー 55 kcal 蛋白質 0.1 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(ガブ) エネルギー 51 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(オレンジ) エネルギー 50 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g	腸活ゼリー(マスクット) エネルギー 52 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g
	エネルギー 1566 kcal 蛋白質 50.3 g 脂質 43.5 g	エネルギー 1697 kcal 蛋白質 52.7 g 脂質 57.4 g	エネルギー 1828 kcal 蛋白質 49.8 g 脂質 62.6 g	エネルギー 1524 kcal 蛋白質 59.9 g 脂質 24.9 g	エネルギー 1535 kcal 蛋白質 51.9 g 脂質 37.4 g	エネルギー 1693 kcal 蛋白質 44.5 g 脂質 40.0 g	エネルギー 1711 kcal 蛋白質 63.2 g 脂質 55.9 g

＜献立表＞

現場 : デリケア(株)茨木工場

献立種類 : 惣菜(通常/A/禁止食)

年月日 : 2024年2月29日(木) ~ 2024年3月6日(水)

	木 29	金 1	土 2	日 3	月 4	火 5	水 6
朝食	米飯 かぼちゃサラダ れんこんの炒め煮						
	エネルギー - 432 kcal 蛋白質 6.2 g 脂質 11.8 g						
昼食	米飯 タラのトマトソースかけ パプリカのバルサミコ酢マリネ きのこポタージュ						
	エネルギー - 474 kcal 蛋白質 18.1 g 脂質 9.2 g						
夕食	米飯 牛肉のオリーブソース炒め 小松菜のお浸し 茄子の煮物 味噌汁(えのき)						
	エネルギー - 618 kcal 蛋白質 25.0 g 脂質 21.8 g						
単品小	もやしのガーリックソテー						
	エネルギー - 58 kcal 蛋白質 3.6 g 脂質 4.2 g						
おやつ	ストロベリーゼリー						
	エネルギー - 39 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g						
単品デ	腸活ゼリー(紅茶)						
	エネルギー - 49 kcal 蛋白質 0.0 g 脂質 0.0 g						
	エネルギー - 1670 kcal 蛋白質 52.9 g 脂質 47.0 g						